2.055 Nátierka tvarohová s kôprom
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
tvaroh mäkký	1,40	1,40	1,65	1,65	2,00	2,00	2,50	2,50
maslo	0,50	0,50	0,65	0,65	0,85	0,85	1,10	1,10
mlieko	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15	0,20	0,20
cibuľa	0,15	0,13	0,20	0,17	0,25	0,21	0,30	0,25
kôpor čerstvý	0,10	0,07	0,15	0,11	0,15	0,11	0,20	0,15
soľ	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Maslo, prelisovaný mäkký tvaroh, vlažné mlieko a očistenú, na jemno pokrájanú cibuľu vymiešame. Dochutíme soľou a umytým, očisteným, na jemno posekaným kôprom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	218	52	2,61	4,2	0,0	0,9	0,1	12,4	0,1	0,030	0,0	0,1	1,2	0,0
B	277	67	3,10	5,4	0,0	1,1	0,1	15,6	0,1	0,040	0,0	0,1	1,9	0,0
C	354	85	3,74	7,1	0,0	1,3	0,1	18,5	0,2	0,050	0,0	0,1	1,9	0,0
D	454	109	4,68	9,2	0,0	1,6	0,1	23,4	0,2	0,065	0,0	0,1	2,6	0,0